



Kære seniorspillere

Velkommen til endnu en håndboldsæson i CIF for såvel gamle som nye spillere. Vi ser frem til en god og spændende sæson.

I den kommende sæson kan vi byde velkommen til nye trænere for dame 1 og 2 samt herre 1.

Dame 1 og 2's nye trænersteam er Miriam Pupalova, Hans Rask og Mads Grabow. Miriam kommer fra Slovakiet og har boet i London, hvor hun har været med til at starte ungdomshåndbold op. De seneste år har hun taget træneruddannelsen på Århus Sportsakademi og har trænet forskellige hold i Århus. Hans kommer fra Snejbjerg og har mange års trænererfaring med i bagagen bla fra ungdomshold, seniordamer og herrer. Mads er et kendt ansigt i CIF og har været med omkring Dame 2 de seneste sæsoner.

Dame 3 og 4 har begge gengangere på trænerbænken. I spidsen for **Dame 3** står Kristoffer Brun og Asger Juul Møller, og for **Dame 4** er det Lars Baltzer, der er ansvarlig.

Herre 1's nye træner er Kim Rasmussen. Kim er bla uddannet idrætsmassør og skades-terapeut med speciale i ryg, sportsskader og genoptræning. Kim er tidligere divisionsspiller og har trænet junior- og ynglinge elite samt seniorhold i serie- og jyllandsserie.

Medbring egen bold til træning

Fra denne sæson skal spillere fra U selv medbringe en bold til træning. Brian Boesen sælger bolde til en god pris.

Opstart for seniorer

10. august kl. 18.15 dame 3 og 4
10. august kl. 19.30 dame 1 og 2
12. august kl. 19.30 herre 1

Er der spørgsmål til den kommende sæson kontakt venligst:

Dame 1 og 2 - Kamille Jensen 2374 2332 - kamille_jensen@hotmail.com.

Dame 3 - Kristoffer 9024 2423 - granatkaster@hotmail.com/Asger på 2085 0988 - zapgold@hotmail.com

Dame 4 - Lars Baltzer 2536 8959, Lars.baltzer@gmail.com

Herre 1 - Kim Rasmussen - 4229 9821, mjsu@live.dk

Opstartsmøde

Alle seniorspillere inviteres til fælles opstartsmøde 14/9 kl. 19.30 sammen med repræsentanter fra bestyrelsen. Sæt allerede nu kryds i kalenderen. Mere info følger.

Kontingent

Seniorerne i CIF betaler kontingent 2 gange årligt. For efterårssæsonen opkræves alle 1.000 kr. i september, mens hold 1 og 2 i januar opkræves 600 kr., og hold 3 og 4 opkræves 300 kr. for forårssæsonen.

Ungdomstræner

Ønsker du at træne et ungdomshold i CIF og spille kontingentfri, så kontakt venligst ungdomskonsulent Jes Nielsen 26352124/jes_nielsen@yahoo.dk og hør om mulighederne.

Venlig hilsen

Bestyrelsen i CIF