



**Håndbold
i hallen
kl.12-14**



**Fodbold
på banen
kl.12-16**



**Bordtennis
i klubhuset
kl.12-16**



**Tennis
på banerne
kl.12-16**



**Badminton
i hallen
kl.14-16**



**Skøjteløb
skøjtehallen
kl.15-16**



VIND ET GRATIS UNGDOMSKONTINGENT I CIF 2011-2012

Kom og besøg og deltag i mindst fire af ovenstående sportsgrene på CIF-sportsdagen og deltag i lodtrækningen om et gratis ungdomskontingent.

Hvordan deltager jeg?

Denne seddel skal medbringes til de enkelte sportsgrene, hvor den skal fremvises for instruktøren.

Hvor afleverer jeg sedlen?

Når du har deltaget i fire eller flere af sportsgrenene, afleveres sedlen ved grillen ved klubhuset med dit navn tydeligt udfyldt nedenfor (fornavn, efternavn og skole).

Hvem vinder?

Der udtrækkes af hovedformanden én vinder af konkurrencen kl. 16.10 ved grillen. Vinderen **SKAL** være tilstede ved udtrækning – ellers trækkes ny vinder.

Vinderen vælger selv hvilken CIF-sportsgren kontingentet skal gælde for i den kommende sæson – undtaget bordtennis.

navn · skole

Sportsdag på Bjerget

**Christiansbjerg Idrætsforening
inviterer alle til sportsdag
den 21. august kl.12-16**



Kom og prøv:

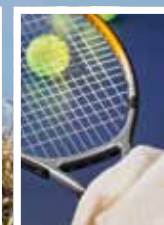
Fodbold
Badminton
Håndbold
Skøjteløb
Bordtennis
Tennis

Oplev:

Fællesskab
Kammeratskab
Hygge
Sjov
For hele familien – fra 4 år og opefter

– ved CIFs klubhus på Bodøvej 211
– se hele programmet på www.cif.dk
Gratis saftevand, pølser og frugt

VIND ET GRATIS
UNGDOMSKONTINGENT
I CIF 2011-2012



PROGRAM FOR SPORTSDAGEN



Håndbold

For alle:

- Kl. 12-14: Kom og prøv at være en håndboldspiller for en dag
- Vi har bolde, træner, tip og tricks – og en hal fyldt med energi.

Se mere på cif.dk

(Husk indendørssko i hallen)



Fodbold

Hele dagen for alle:

- Frispark mod mur
- Dribling mellem kegler
- Skud på mål med fartmåler
- 3- og 5-mands fodbold



Bordtennis

Hele dagen for alle:

- Der opstilles miniborde uden for klubhuset, hvis vejret tillader det, ellers spilles der i kælderen
- Der opstilles en bordtennisrobot, som man kan spille mod

Tennis

Hele dagen for alle:

- Speedminton
- Minikampe
- Rundt om nettet

Ketchere og bolde kan lånes



Badminton

For alle:

- Kl. 14-16: Kom og oplev badmintontræning for børn fra 8 år.
- Vi har leg, sjov og spil med ketcher og fjerbold for alle niveauer.

Har du ikke ketcher og sko, så kom alligevel.

Vi hjælper med ketcher, og sko kan vi godt undvære denne dag.



Skøjteløb

For alle:

- Kl. 15-16: Prøv at løbe på skøjter
- Hjælpere i skøjtehallen

Skøjter kan lånes

Husk vanter, strømper, lange bukser og evt. langærmet trøje



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

mere end penge

Carablanca
since 1981

FRUGTSPONSOR